



Calendrier de la formation

> Prochaine session

De Septembre à Novembre 2026

> Durée totale de la formation :

448 heures sur 3 mois.

Du lundi au vendredi

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

En centre : 308h soit 35h / semaine

En milieu professionnel : 140h

Dates des informations collectives :

voir la plateforme Kairos et Ouiform



Informations collectives

Présentation de la formation

Dossier administratif à remplir

Tests d'admissibilité

Entretien de motivation



Prérequis obligatoires

> Demandeur d'emploi inscrit à France Travail

> La formation est accessible à toute personne âgée de **plus de 16 ans**, à la **recherche d'un emploi** et engagée dans une dynamique d'insertion ou reconversion professionnelle.

> Maîtriser les compétences du degré 3 ANCLI

PROJET PRO

Elaborer son Projet Professionnel

Lieu : Toulouse et Lézignan-Corbières

La formation

Mobilisant une approche pro-active du parcours de chacun.e, la formation **Projet Pro** permet au stagiaire d'être accompagné.e à la validation d'un projet professionnel valorisant :

- ✓ ses aspirations et ses attentes
- ✓ les réalités du monde du travail et du bassin d'emploi
- ✓ les compétences transverses à l'insertion socioprofessionnelle

Objectifs et contenus

Objectifs

- ✓ Phase de positionnement : faire le point sur sa situation, ses compétences, ses attentes, ses besoins, ses aptitudes, ses atouts et ses freins afin de construire un projet réaliste et réalisable.
- ✓ Encourager l'exploration professionnelle par des « enquêtes métiers » auprès de professionnels
- ✓ Apprendre à s'organiser afin de gagner en autonomie
- ✓ Renforcer les savoirs de base et les compétences numériques
- ✓ Appréhender et explorer les pratiques éco-responsables par le biais de la mise en place d'un projet collectif

Contenus

- > Remise à niveau en savoirs de base : mathématiques, français
- > Renforcer ses compétences numériques (certification PIX)
- > Intégration (dynamique collective) et positionnement (individualisation du parcours)
- > Accompagnement socioprofessionnel renforcé
- > Travailler et renforcer les softskills
- > Valorisation de soi
- > Projet professionnel : identification / exploration / validation
- > Période en entreprise (4 semaines)
- > Projet collectif inclusif et fédérateur : éco-citoyenneté et transitions numériques

Evaluations au cours de la formation

- > Phase de positionnement
- > Bilan intermédiaire
- > Bilan de fin de formation : il sera remis aux stagiaires un **Plan d'Action Individualisé** qui incitera une mise en projection post-formation, listera les démarches à accomplir après la formation, fixera des échéances et délais de réalisation.

Le handicap

> Pour les candidats dont la situation le nécessite, **notre référente handicap** (Stéphanie COULANGE stephanie.coulange@ufcv.fr) est disponible pour envisager l'**aménagement** de la formation et/ou de la certification à travers un projet personnalisé de formation (PPF)

Organisme de formation

UFCV

15 Allée de Bellefontaine 31100
Toulouse
Tél : 05 61 12 58 00
Association loi 1901, reconnue
d'utilité publique
> Siret : 775 685 621 01620



Lieux de formation

Lieu 1

24 rue du Général Ferrié 31500
Toulouse

Lieu 2

MJC - 25 Rue Marat
11200 Lézignan-Corbières

Coûts

Formation financée par la Région Occitanie et l'Union européenne

Modalités de sortie

> Formation non certifiante ni qualifiante
> À la fin de la formation il sera remis aux stagiaires un Plan d'Action Individualisé qui incitera une mise en projection post-formation, listera les démarches à accomplir après la formation, fixera des échéances et délais de réalisation.

Diplômes, titres ou référence(s) de(s) personne(s) chargée(s) de la formation

> L'action de formation est encadrée par deux formateurs référents titulaires d'un niveau de formation supérieur (5)
> De plus, les formateurs ont une forte expérience dans le champ de la formation dispensée et une pratique de la formation d'adultes avérée.

Modalités, moyens pédagogiques et techniques alloués à la formation

Pour cette formation en présentiel :

> Un **positionnement individualisé** permet d'affiner les modalités de parcours en fonction des besoins et des attentes du/de la stagiaire.
> **Pédagogie de l'accompagnement** : méthodes actives, pratiques contextualisées et actionnelles, échanges de pratiques entre pairs,, travail autonome et collectif.
> Un **Plan d'Action Individualisé** collaboratif est élaboré et remis en fin de parcours.
> **Vous alternerez** temps collectifs / individuels / d'interventions de partenaires et de mises en situations avec : une approche thématique et une prise en compte tenant de l'environnement et de la réalité locale et une adaptation continue aux besoins et attentes. Il consigne et incite à : la mise en projection post-formation, les démarches à accomplir après la formation, les échéances et délais de réalisation
> **Axes de l'accompagnement** : être attentif aux freins périphériques, favoriser l'engagement, l'implication, la participation, la prise de décision.

Chiffres 2025



80% de projets validés



Taux de satisfaction 95%

Engagement qualité des formations

> Certification Qualiopi n°2411_CN_04819-V5 pour les catégories d'actions concourant au développement des compétences suivantes : actions de formation et validation des acquis de l'expérience (VAE)
> Référencement Datadock
> Charte RGPD-Politique de confidentialité consultable sur le site formation-professionnelle.ufcv.fr